

# 認知症カフェに来てみませんか？

## 認知症カフェとは…

- \* 認知症の人やその家族、専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加でき、交流できる場
- \* 認知症の人とその家族が安心して悩みを打ち明けられる場
- \* お茶や交流を楽しむ以外に、専門職による相談やミニ講座、レクリエーション、体操などを行う場



	問い合わせ先	活動日程
Café de のじぎく	特別養護老人ホーム のじぎくの里 Tel 079-247-9200	月1回 第1水曜日 13:00～15:00
かしま～ずカフェ	鹿島の郷 Tel 079-446-4166	月1回 第2日曜日 10:00～12:00
めぐみカフェ	特別養護老人ホーム めぐみ苑 Tel 079-449-0111	月1回 第3水曜日 10:00～12:00
心まちカフェ	小規模多機能ホーム 心まち Tel 079-431-0361	月1回 第4金曜日 13:30～15:30